

1 O oponente está de quatro. Shaolin domina a gola oposta de Danilo com uma das mãos e o punho do mesmo lado da gola dominada.



2 Lançando a perna esquerda para frente, Shaolin finta o estrangulamento conhecido como relógio.



3 Quando Danilo começa a se fechar para se defender, Shaolin abre mão do domínio do punho e laça a perna de seu oponente com seu braço direito.



4 Ainda mantendo a gola de Danilo dominada, Shaolin começa a girar na direção da perna dominada.

Do relógio para as costas

Sempre demonstrando uma variação excelente de técnicas, Vítor Shaolin ensina aqui um ataque de relógio que evolui para um estrangulamento nas costas.

9 Agora é só finalizar puxando uma gola para baixo (a que está dominada pelo braço direito de Shaolin) e a outra contra o pescoço de Danilo.



8 Com as duas golas dominadas, Shaolin tomba para um dos lados e parte para o estrangulamento.



7 Na sequência, Shaolin passa sua perna esquerda por cima de Danilo colocando outro gancho e estabilizando a pegada nas costas. A mão esquerda vai trabalhar por cima do ombro esquerdo de Danilo em busca de sua outra gola.



6 Shaolin parte para dominar as costas de Danilo entrando com o pé direito em gancho. Repare que a mão direita de Shaolin vai entrar por baixo do braço de Danilo em busca de sua gola.