



Partindo da posição inicial de luta.
Starting from fight initial position.



Shogun solta um jab de esquerda e Ninja faz a esquiva para o seu lado direito, avançando a perna direita ao mesmo tempo.
Shogun does a jab with his left arm, and Ninja goes to his right side, moving his right leg forwards simultaneously.

Esquiva terminando com joelhadas

Dodge ending by knees

Murilo Ninja ensina uma variação de uma das armas mais usadas pela Chute Boxe: a joelhada. Aqui o golpe é dado frontal, direto no estômago, sendo seguido por uma joelhada no rosto.

Murilo Ninja teaches a kind of knee blow, one of the most used techniques by the Chute Boxe team. Here, Ninja throws a frontal knee followed by a knee on his opponent's face.



Com o domínio total da cabeça de Shogun, Ninja solta uma joelhada certeira no rosto de Shogun que pode levar ao nocaute.

Controlling Shogun's head completely, Ninja hits his opponent with a knee straight on his face, that may knock Shogun out.

Na volta da perna, Ninja vai com o corpo para a lateral esquerda de Shogun e coloca a sua perna esquerda bem para trás. Repare também que a posição da mão de Ninja começa a mudar, saindo do ombro de Shogun e indo para a nuca.

When the leg spins back, Ninja hits his opponent's side with his body, and places his left leg very far behind. Notice also that the position of Ninja's hand starts to change, moving from Shogun's shoulder to the back of his neck.



3



Rapidamente, Ninja trava o braço esquerdo de Shogun colocando uma mão por dentro e uma por fora e apoiando no ombro esquerdo de Shogun.

Quickly, Ninja traps Shogun's left arm, putting a hand inside and the other outside, placing it on Shogun's left shoulder.

4



Dando seqüência à técnica, Ninja joga o quadril para trás e força o ombro esquerdo de Shogun para baixo...

Continuing with the technique, Ninja throws his hip backwards, putting some pressure over Shogun's left shoulder, moving it downwards...

5



...para, em seguida, soltar um joelhada frontal no estômago de Shogun.

...so that Ninja can hit Shogun with a frontal knee on the stomach.