

1 Partindo da posição inicial.



2 Ninja domina Shogun fazendo a pegada na nuca, clinche tradicional do Muay Thai, em uma preparação para uma joelhada.



3 Posicionando a mão direita por dentro no ombro de Ninja e colocando a mão esquerda no cotovelo do mesmo braço, Shogun se prepara para quebrar a pegada do irmão.



## Fuga do clinche com joelhada lateral

Nesta sequência, os irmãos Murilo "Ninja" Rua (de branco) e Maurício "Shogun" Rua, mostram uma opção de defesa com contra-ataque para um clinche tradicional do Muay Thai.

5 Continuando o movimento, Shogun desloca Ninja para o lado, com a ajuda da mão que está por dentro do ombro de seu irmão e principalmente da que está dominando seu cotovelo. A mão no ombro também impede que Ninja avance.

6 Após deslocar Ninja para o lado, Shogun usa as mãos no obro e no cotovelo como apoio e aplica uma joelhada lateral na altura da costela.



4 Na sequência, Shogun desloca o cotovelo de Ninja para cima e passa sua cabeça por baixo do braço deslocado para se livrar da pegada. Note que a mão direita de Shogun continua sobre o ombro de Ninja.

