

**A**proveitando a conquista do Pride GP Middleweight, convidamos o chute-boxer Maurício Shogun para o Treino Aberto deste mês. Assim como no Pride, quando teve seu irmão Murilo Ninja em seu córner, Shogun escalou o irmão e companheiro de treinos para apresentar uma opção de defesa com contra-ataque para um clinche com domínio da nuca, muito tradicional no Muay Thai.

FOTOS: ANDREY KLAGENBERG



Ninja (blusa branca) prepara o clinche partindo da posição inicial

1

# Treino Aberto

*Defesa do clinche com joelhada lateral*



6

Após deslocar Ninja para o lado, Shogun usa as mãos no obro e no cotovelo como apoio e aplica uma joelhada lateral na altura da costela



Continuando o movimento, Shogun desloca Ninja para o lado, com a ajuda da mão que está por dentro do ombro de seu irmão e principalmente da que está dominando seu cotovelo. A mão no ombro também impede que Ninja avance

5

Ninja domina Shogun fazendo a pegada na nuca, clinche tradicional do Muay Thai, em uma preparação para uma joelhada

2



Posicionando a mão direita por dentro, no ombro de Ninja, e colocando a mão esquerda no cotovelo do mesmo braço, Shogun se prepara para quebrar a pegada do irmão

3



4

Na seqüência, Shogun desloca o cotovelo de Ninja para cima e passa sua cabeça por baixo do braço deslocado para se livrar da pegada. Note que a mão direita de Shogun continua sobre o ombro de Ninja