

1 Allan domina o pescoço de Paulão.



2 Paulão avança a perna que estava atrás e coloca a mão na cintura elevando a cabeça ao mesmo tempo para não levar uma joelhada.

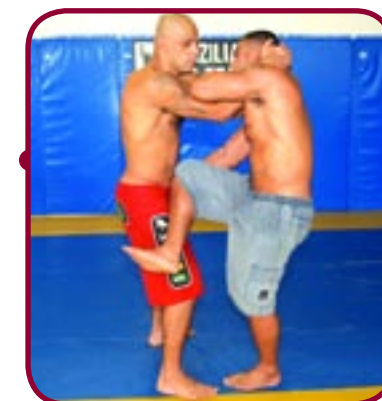


Agora Paulão faz a esgrima passando um braço por fora do braço de Allan.



4 Paulão segura o braço oposto de Allan na altura do cotovelo.

5 Feito esse domínio, Paulão rapidamente passa a perna pela frente, colocando o joelho na altura do abdômen de Allan.



6 Paulão passa a mão que estava na cintura por dentro da perna de Allan e começa a cair puxando-o para baixo.



7 Para não cair, Allan afasta uma perna. Paulão aproveita a preocupação de Allan em se defender da queda e domina bem o braço.



Capotada com Arm-Lock

Paulão Filho mostra, além de uma defesa quando o adversário domina o pescoço para aplicar uma joelhada no rosto, uma rápida capotada para chegar ao *arm-lock*.



12 Com o corpo bem colado ao de Allan e o pescoço dominado com a perna, Paulão estica o braço, levantar o quadril e finaliza o adversário.

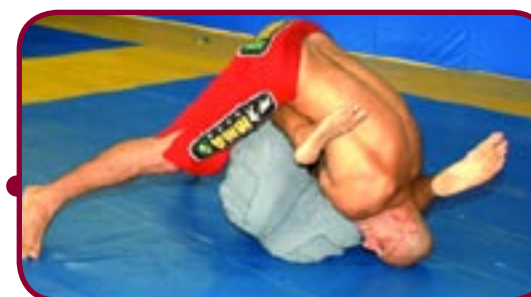


11 Feita a raspagem, Paulão puxa o braço de Allan para finalizar.

10 Paulão vai capotando e partindo para cima sem deixar Allan fugir.



9 Sem os braços para apoiar no chão e se defender, fica mais fácil para Paulão capotar Allan Góes. As pernas ajudam a fazer a raspagem.



8 Paulão sobe o quadril, puxa o braço de Allan e começa a ajustar a posição. Repare que a perna que estava na altura do abdômen continua e a outra perna passa por cima da cabeça do adversário.

